

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №40»

Физкультурно-развивающее мероприятие

«Мы со спортом дружим»
(в старшей группе)

Инструктор по ФК: Рабаданова Мадина Нурбагомедовна



2018-2019 учебный год

Физкультурно-развивающее мероприятие по ОО «Физическое развитие»
(в старшей группе)
«Мы со спортом дружим»

Цель:

Пропагандировать здоровый образ жизни, среди детей и родителей повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

Для детей:

1. закрепление ранее разученных навыков: бег на скорость, упражнения с мячом, бег с препятствиями.
2. воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.
3. повысить интерес детей к физической культуре.

Для родителей:

1. дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей.
3. способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ
4. заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье

Оборудование:

- 2 больших резиновых мяча, 12 средних резиновых мячей, 2 бадминтонные ракетки, 4 конуса, воздушные шары, 4 гимнастические палки, шпагат, 2 фитбола, 2 корзины, 2 мешка, 2 больших обруча, свисток.

фонограммы:

«Спортивный марш»,
«Песенка про папу»,
«Чунга-Чанга»,
«Вместе весело шагать»,
«Про семью» песни И. Корнелюка
«Эй лежебоки!» флеш-моб

Ход :

Здравствуйте!

- Дорогие , гости! Позвольте открыть наши спортивные соревнования: **«Мы со спортом дружим»**

Давайте поприветствуем наших ребят

Флэш-моб «Эй лежебоки!»

Вот они перед нами - бодрые, подтянутые, красивые, здоровые, сильные.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Наши спортсмены продемонстрируют своё умение прыгать, бегать...
Успехов нашим командам и побед!

Представляем команды: (перечисляю; звучит «Спортивный марш»)

Команды .

Команда «Дружба»

Девиз:

Мы дружные ребята,

Надежные друзья!

К победе рвемся смело,

Нам отступать нельзя!

Команда «Успех»

Девиз:

«Мы просто супер, просто класс

И все получится у нас.

Во всех делах нас ждет успех,

Ведь мы на свете лучше всех»

Конкурс №1 родители «Баскетбол»

Первыми, в бой идут наши родители
Родители вспоминают юность и любовь к массовой игре-баскетбол. Ваша задача –пробежать до конуса, и обратно, ведя резиновый мяч.
Приготовились. На старт, внимание, марш!(свисток)

Звучит фонограмма «Песенка про папу»
Легко справились наши папы!

Конкурс 2. бег с препятствиями Дети

На старт вызываются наши ребята. Поприветствуем их!

В любую свободную минуту в детском саду происходят постоянные тренировки на ловкость, смелость, силу.
Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.
Наши дети продемонстрируют бег с препятствиями.
На старт, внимание, марш!
Уважаемые родители, поддержим наших спортсменов!
Вот и победители этого конкурса. Это команда...

Конкурс №3 родители

Следующая эстафета - бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Приготовились. На старт, внимание, марш!
(свисток).

Трудно, очень трудно удержать воздушный шарик.
Он очень легкий, наивен и не понимает, что находится в руках хозяек, которые не упустят шанс из своих рук. Поддержим аплодисментами наших дорогих мам.

Конкурс №4 Дети

И вновь на старте наши ребята. Они продемонстрируют прыжки на фитболах. На старт, внимание, марш!

Конкурс №5 «Переправа » Родители

Родители с помощью обруча переправляют детей с одного берега на другой

Молодцы! Пришли к финишу одновременно. В этом помогли наши постоянные тренировки.

Конкурс № 6. «Попади в цель» дети

(Родители корзиной ловят мячики, которые бросают им дети). *Выигрывает команда, поймавший большее число мячей.*

Конкурс №7 Бег с препятствиями родители

И вновь на старте наши родители .
Необходимо пройти под обруч пробежать змейкой между конусами ,
вернуться к своей команде

Конкурс № 8 дети

Эстафета для детей (бег в мешках)

Конкурс № 9 «Хоккей» родители

Родители с помощью гимнастической палки водят мяч до цели и так же в обратную сторону, передают эстафету следующему участнику.

Конкурс № 10 дети

Эстафета для детей

Пробежать воздушным шаром, обойти конус вернуться команде.

Все участницы показывают прекрасные результаты преодоления трудностей! Наши родители как всегда на высоте! Аплодисменты нашим родителям!

Молодцы, наши спортсмены! Замечательно справились и с этим заданием!

Конкурс № 11 «Бег со скакалкой» родители

Конкурс № 12 «Игольное ушко»

Конкурс №13 « выбери нужную картинку»

Конкурс № 14 «Прыжки из обруча в обруч» дети

Финальный флеш-моб «Не детское время»

Молодцы!

Скажу Вам, не кривя душой:

Сегодня в этом зале
Все выступали хорошо,
Сноровку показали.
И дети, и родители -
Достойны всех похвал,
А имя победителя
Определит финал.

Слово жюри.

*И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они.
Пуускай спортивные дороги
Здоровьем полнят Ваши дни!
Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших,
Пусть в каждом сердце дружбы свет
Зажжёт поступков добрых
лучик!*

Подведение итогов. Награждение призами, медалями, дипломами.

Пусть всё это игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - СЕМЬЯ!
Храните её, берегите её!
Нет в жизни важнее цели!
Пусть Вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания Ваши исполнятся
А физкультура станет родной!
(звучит фонограмма песни И.Корнелюка «Про семью»