

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40»**

Спортивный досуг

«День защитника отчества»



**Инструктор по физической культуре:
Рабаданова Мадина Нурбагомедовна**

**Сценарий спортивного досуга с участием родителей
«23 февраля — День Российской Армии» для подготовительной к школе
группы**

Спортивный досуг

«23 февраля — День Российской Армии» (подготовительная к школе группа).

Цели и задачи: Привлечение родителей воспитанников к совместному активному отдыху: родитель — участник, а не пассивный зритель. Воспитание основ здорового образа жизни.

Формировать представления детей о государственном празднике — Дне защитника Отечества. Расширять знания о Российской армии, о военных профессиях и боевой технике. Воспитывать уважительное отношение к ветеранам и людям военных профессий.

Развивать скоростно-силовые и волевые качества воспитанников. Тренировать выносливость.

Под флешмоб дети входят в зал



Ведущий: Уважаемые гости, сегодня в нашем зале будут проходить «военные учения». Сейчас мы и посмотрим, кто уже готов к службе в армии.

1 ребенок: Двадцать третье февраля —
День Российской армии!

Вверх орудия палят, всех салютом балуют.

Шлют они от всей страны

Благодарность воинам,

Что живём мы без войны, мирно и спокойно!

2 ребёнок:

Утром, солнцем озарённым,
Вышли воинов колонны.
Сколько силы и отваги
В каждом взгляде, в каждом шаге!

3 ребёнок:

Тут связисты и минёры,
Пограничники, сапёры,
Тут десантники, танкисты,
Моряки, артиллеристы...

4 ребёнок:

Им доверила Отчизна
Дело мира, дело жизни
И оружие боевое
Ради счастья и покоя.

5 ребёнок:

На защиту Родины
В дождь и снегопад
Каждый день выходит
Доблестный солдат!

6 ребёнок:

Наши воины полны
Мужества и чести!
В День защитника страны -
Все мы с ними вместе!
Песня «Будем в армии служить»

Перед вами две команды:

«Пограничники»

«Девятый вал»

Капитан команды пограничников: Наша команда...

Дети: «Пограничники»

Капитан: Наш девиз...

Дети: Пограничники не спят,
На посту всегда стоят.
Все границы охраняют,
И назад не отступают!

Капитан команды: **«Девятый вал»**
Наша команда...

Дети: **«Девятый вал»**

Капитан: Наш девиз...

Дети: Чтобы мирно всем жилось,
Чтобы мирно всем спалось.
Каждый день и каждый час,
Будем охранять мы вас!

Ведущий: Наши команды будут соревноваться в силе, ловкости и смекалке.
Наблюдать за их учениями и оценивать их «военную подготовку» будет штаб в составе... (представление членов жюри).

Ведущий: Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
С физкультурой дружить.

Конкурс «Вопрос – ответ». Команды по очереди отвечают на вопросы ведущего, дедушка оценивает ответы детей.

«Танком управляет.» танкист
«Из пушки стреляет.» артиллерист
«За штурвалом самолета сидит.» лётчик, пилот
«Из пулемета строчит.» пулемётчик, автоматчик
«В разведку ходит.» разведчик
«Границу охраняет.» пограничник
«На подводной лодке несет службу.» подводник
«С парашютом прыгает.» десантник
«Мины обезвреживает...» минёр, сапёр
«На кораблях служат.» моряки

Эстафета 1. «Кто быстрее передаст снаряды». Дети встают в колонну по одному на вытянутые руки друг от друга, ноги ставят на ширину плеч. Перед капитаном стоят 2 корзины, в одной лежат снаряды, вторая пустая. По команде капитан берёт снаряд, передаёт его над головой следующему участнику и так до последнего человека, последний ребёнок командует детям, все наклоняются, обратно снаряд передают между ног. Капитан получает снаряд, кладёт его в пустую корзину, и так до тех пор пока не закончатся снаряды .

Ведущий: А сейчас проведём наглядный урок,
Кто из вас самый меткий стрелок.

Эстафета2: «Артиллеристы». Дети стоят друг за другом. На полу лежит мат, обруч, стоит стойка с обручем, в центре на нитке висит самолёт. Первый ребёнок берёт мешочек-снаряд, ползёт по-пластунски по мату, встаёт в обруч, бросает мешок, стараясь попасть в самолёт (сбить, после чего бежит, передаёт эстафету и встаёт последним. Папы-помощники считают количество попаданий. Выигрывает команда, попавшая большее количество раз в цель.

Конкурс «Разбери боеприпасы»

Подводка: военные люди должны уметь ориентироваться в любой сложной ситуации. Пусть наши военные покажут, смогут ли они рассортировать боеприпасы в ночное время.

Двум участникам (по одному из каждой команды) завязывают глаза и подводят к тазам с кубиками и мячами. Нужно рассортировать предметы, сложив кубики в одну коробку, а мячи – в другую. Побеждает участник, быстрее справившийся с заданием.



Эстафета 3 «Доставь донесение»

Донесение – это конверты, в которые вложены загадки, пожелания-стихотворения, вопросы на смекалку и т.д. Две команды по 5 человек должны с сумкой на плече, в которую вложены конверты с загадками, преодолеть препятствия:

- преодолеть туннель;
- проползти по скамейке;
- пролезть под дугой;
- перейти болото: выложить дощечками или картонками;

Первый участник проходит дистанцию, возвращается и передаёт сумку следующему участнику эстафеты и так пока все не пройдут дистанцию. Последний участник после преодоления препятствий передаёт сумку ведущему. Ведущий достаёт конверты и зачитывает содержимое конвертов.

Конкурс «Поднять якорь!»

В конкурсе принимают участие по одному человеку от каждой команды. Каждому участнику выдают палочку, к которой на веревочке привязан якорь из картона. Нужно как можно быстрее накрутить веревку на палочку до столкновения якоря с палкой.



Эстафета 4 «Не урони погоны» («погоны» - мешочки для метания) От каждой команды приглашаются 3 пары. Погоны кладутся на плечи, руки ставятся на пояс, нужно пронести погоны до ориентира и не уронить, затем взять в руки и бегом вернуться обратно.

Перетягивание каната. Сначала приглашается команда «Девятый вал» и перетягивает канат с папами (3-4 человека) из команды «Зоркий сокол», затем команды меняются местами.

Жюри подводит окончательные итоги, вручает памятные призы всем участникам.

1 девочка: Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем.
Чтобы были сильными,
Умными, красивыми.

2 девочка: Чтобы папе помогали.
Чтобы маму защищали.
И девчонок в нашей группе
Никогда не обижали.
Девочки вручают мальчикам подарки.

Флешмоб

Ведущий: Мы поздравляем всех, кто защищал, и будет защищать нашу Родину, кто в эти дни стоит на страже нашей мирной жизни. Пожелать им крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой!

Ребёнок: Мир – это главное слово на свете.
Мир очень нужен нашей планете!
Мир нужен взрослым! Мир нужен детям!
Мир нужен всем!

Ребёнок: Мы хотим, чтобы птицы пели,
Чтоб весной ручьи звенели,
Чтоб солнце землю грело,
Чтоб берёзка зеленела!

Ребёнок: Чтоб у всех мечты сбывались,
Чтобы все вокруг смеялись,
Чтобы детям снились сны!
Чтобы не было войны!
Под песню «Пусть всегда будет солнце» дети выходят из зала.